

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ №65

«Килешенгән»

65 нче МБМББУ

өлкән шәфкатъ туташы

Девятаева И.М.

«29» августа 2025 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №65

«Распечатаю»

65 нче МБМББУ мәдире

Семина О.А.

«29» августа 2025 г.

**Режим дня средней татарской группы № 7 (4-5 лет)
на 2025 - 2026 учебный год
Көндәлек режим**

06.00-07.20	Прием детей, утренняя прогулка, индивидуальная работа, игры	
07.20-07.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
07.40-07.50	Утренняя гимнастика	
07.50-08.04	Малоподвижные игры, гигиенические процедуры	
08.04-08.15	Подготовка к завтраку	
08.15-08.40	Завтрак	
08.40-09.00	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
пн,вт,чт,пт	09.00-09.20	ООД
	09.20-09.22	Гигиенические процедуры
	09.22-09.30	2 завтрак
	09.30-09.50	ООД
	09.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки
ср	09.00-09.20	ООД
	09.20-09.22	Гигиенические процедуры
	09.22-09.30	2 завтрак
	09.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.05	Подготовка к ООД
	11.05-11.25	ООД (В)
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки
11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.45-12.05	Обед	
12.05-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.12	Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры, коррегир. гимнастика, закаливание	
15.12-15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	
15.20-15.25	Полдник	
15.25-16.19	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность в режимных моментах, доп. услуги	
16.19-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30-16.55	Ужин	
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	